

Okayama Re:energy

レスミルズスペシャルイベントレッスン

【開催日時】 2025年11月2日(日)
【場 所】 シティライトフィットネス コート岡山南2Fスタジオ
【定 員】 各レッスン 50名
【参加費】

(税込)	会 員	一 般
1レッスン	1,100円	1,650円
2レッスン	2,200円	3,300円
3レッスン	3,300円	4,950円
4レッスン	4,400円	6,600円
5レッスン	5,500円	8,250円

※一般の方は温浴施設利用料が含まれます。

温浴施設利用希望の方はフロントにてお申し付けください。

【実施プログラム】

11:00～12:00	ボディアタック	近石・今田・小林・Maho
12:20～13:20	ボディジャム	中垣・篠原・ASAHI
13:40～14:40	ボディバランス	篠原・ASAHI
15:00～15:45	ボディコンバット①	中垣・竹内・清水・近石・田村
15:55～16:40	ボディコンバット②	中垣・竹内・清水・近石・Maho・田村

【先行電話予約】 2025年10月5日(日) 16時～20時 ※電話受付のみ
※電話での先行予約をおすすめします

【通常申込】 2025年10月6日(月) 10時～ ※フロントでの申込も可

※お電話でお申込の方は、予約後1週間以内での入金をお願いいたします。

入金がない場合キャンセルとさせていただきます。あらかじめご了承ください。

※遠方等により1週間以内の入金が困難な方は、当日ご入金いただきます。

※イベント開催1週間前(10/26)までのキャンセルは全額ご返金させていただきます。

なお、遠方の方の返金は振込対応とさせていただきます、手数料はお客様負担となります。

※イベント開催日1週間前(10/26)までにキャンセル連絡がない場合は、参加費をお支払いいただきます。

※定員になり次第締め切らせていただきます。



←ホームページ

Instagram→



【アクセス】

山陽自動車道早島ICから国道2号線を岡山市方面へ、笹ヶ瀬川を超えたらすぐ側道(児島・岡山市街方面)に進み、米倉交差点を右折
県道21号線(児島線)「米倉南」交差点を左折、川沿いに南へ300mほど行き線路手前を左折

CITYLIGHT Fitness
KOKOT OKAYAMA MINAMI

シティライトフィットネス

コート岡山南

〒700-0956

岡山県岡山市南区当新田420-4 TEL 086-246-6211



レスミルズスペシャルイベントレッスン

申込・参加にあたって

■お申込について

代理の方によるお申込はご遠慮ください。

代理の方によるお申込が判明した場合、無効とさせていただきます。

先行電話予約開始時は、電話が集中し、つながりにくくなることがございます。

順番に対応してまいりますので、ご理解ご了承の程よろしくをお願いいたします。

また、フロントが混雑している等、電話に出られない事がございます。

あらかじめご了承ください。

お申込いただいた方の都合が悪くなりご参加できない場合、

他の方への参加権利譲渡はご遠慮ください。

参加権利譲渡が判明した場合、参加権利は無効とさせていただきます。

また、参加費の返金は致しませんのであらかじめご了承ください

会員様及び都度利用で日頃よりご利用いただいている方等、近隣の方は、

お申込後1週間以内にご入金いただきますようお願いいたします。

1週間以内でのご入金がない場合、お申込は無効となりますので、

あらかじめご了承ください。

■遠方の方等、当日入金の方について

レッスン開始前はフロントが混雑する恐れがございます。

当日入金の方は以下の時間までにお済ませいただきますようお願いいたします。

各レッスン開始 30分前までに入金をお願いいたします

※複数レッスン参加の方は、最初に参加するレッスン開始前にお支払いをお済ませください

※お支払い方法は、現金以外にクレジットカードやQRコード、電子マネーでのお支払いも可能です。

■参加者整列開始時間について

各レッスン開始45分前からスロープへの整列を開始いたします。

※ストレッチスペース等に集まりますと他のお客様が利用しにくくなりますのでご遠慮ください

■整列の順番について

申込者名簿の順番で整列していただきます。

※ボディコンバット以外のレッスンは一旦スタジオから退出いただき整列していただきます

※ボディコンバットを2本連続で受ける方は、1本目終了後スタジオに待機していただき構いません

■入場開始時間について

1本目・・・10時45分～

2本目以降・・・準備でき次第入場開始いたします。

LES MILLS
BODYATTACK

LES MILLS
BODYJAM

LES MILLS
BODYBALANCE

LES MILLS
BODYCOMBAT

Okayama Re:energyy

レスミルズスペシャルイベントレッスン

レッスンスケジュール

①	11:00～12:00	BODYATTACK
	担当	近石・今田・小林・Maho
②	12:20～13:20	BODYJAM
	担当	中垣・篠原・ASAHI
③	13:40～14:40	BODYBALANCE
	担当	篠原・ASAHI
④	15:00～15:45	BODYCOMBAT ①
	担当	中垣・竹内・清水・近石・田村
⑤	15:55～16:40	BODYCOMBAT ②
	担当	中垣・竹内・清水・近石・Maho・田村

LES MILLS
BODYATTACK

LES MILLS
BODYJAM

LES MILLS
BODYBALANCE

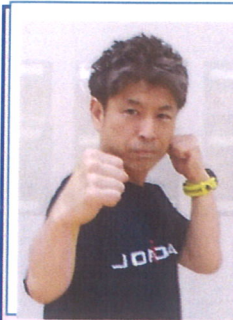
LES MILLS
BODYCOMBAT

Okayama Re:energyy

レスミルズスペシャルイベントレッスン

Instructor

Guest Instructor



ボディコンバット トレーナー
ボディバンプ トレーナー

Nakagaki

(広島フィットネスプラザ)

LES MILLS
BODYCOMBAT
LES MILLS
BODYJAM



Chikaishi

(Vispoことひら)

LES MILLS
BODYCOMBAT
LES MILLS
BODYATTACK

Home Instructor



Takeuchi

(コート岡山南)

LES MILLS
BODYCOMBAT



Shimizu

(コート岡山南)

LES MILLS
BODYCOMBAT



Shinohara

(コート岡山南)

LES MILLS
BODYJAM
LES MILLS
BODYBALANCE



Asahi

(コート岡山南)

LES MILLS
BODYJAM
LES MILLS
BODYBALANCE



Imada

(コート岡山南)

LES MILLS
BODYATTACK



Kobayashi

(コート岡山南)

LES MILLS
BODYATTACK



Maho

(コート岡山南)

LES MILLS
BODYATTACK
LES MILLS
BODYCOMBAT



Tamura

(コート岡山南)

LES MILLS
BODYCOMBAT